# PROJET PEDAGOGIQUE E C V

L'école de cyclotourisme Velauxienne ECV a ouvert ses portes en septembre 2013. Elle a pour objectif de former des jeunes de 8 à 18 ans à la pratique du cyclotourisme en Vélo Tout Terrain (VTT) et de les rendre autonome dans cette pratique.
L'école VTT a l'agrément Ecole Française de vélo

**A - Objectifs :**

1 - Technique :
Maitriser les éléments fondamentaux du pilotage pour franchir les obstacles ou les zones de terrains accidentés (freinage, contrôle, équilibre statique et dynamique, descente montée saut dévers cailloux etc..)

2 - Sécurité
Assurer sa propre sécurité et celle des autres en respectant les règles de cohabitation sur un même espace (déplacement en groupe, code de la route etc)

3 - Psychologique :
Mesurer la prise de risque pour choisir un comportement adapté à la situation et à son autonomie.

4 - Mécanique :
Régler, entretenir et réparer son vélo afin d'assurer sa sécurité et son autonomie.

3 - Physique :
Gérer un effort de plus ou moins longue durée (en fonction de l'âge et des capacités du jeune) sur tous types de terrains.

5 - Orientation :
Utiliser les différents outils pour préparer un itinéraire, se guider, se repérer. Lecture de carte, boussole, GPS, repérage dans le milieu naturel.

6 - Environnement :
Connaitre et comprendre le milieu naturel pour mieux le préserver. Espèces végétales courantes de notre région.

7- Vie en groupe
S'insérer au sein d'un groupe, respecter et être respecté des autres, apprendre la vie en communauté, l'entraide.

6 – Culture et tourisme
Découvrir le patrimoine culturel et historique local.

**B - Moyens humains :**

3 moniteurs, 8 initiateurs et 4 animateurs, formés et agréés par la FFCT pour la pratique du vélo sur route et du VTT assurent l'encadrement et le suivi des jeunes inscrits à l'école.

**C - Moyens matériel :**

Le club dispose d'un local situé à l'arrière du gymnase Albert Camus permettant l'accueil et la formation des jeunes. Ce local est équipé de matériel pédagogique et de divers outils nécessaires à l'apprentissage théorique et pratique du cyclotourisme.

**Horaires :** Les rendez-vous se font le samedi après-midi à 13h15 au local annexe salle Albert Camus.
Les séances se déroulent de 13h30 à 17h soit en extérieur soit dans le local selon la météo.

**Alain Piron** Responsable pédagogique ECV