



## Dimanche 10 mars – sortie club

Nous étions 3, Jean Luc, Christophe, et moi à partir ce matin.

Pratiquement 35km, dénivelé 600m donné par mon GPS, 9km/h de moyenne (avec les arrêts, 13km/h si on ne compte pas les arrêts).

Nous sommes partis en direction du site archéologique de Roquepertuse, remontés en direction du vom, bifurcation à gauche avant pour prendre le single en direction du pylône de l'aigle.

Une fois en haut sur le plateau intermédiaire direction la tour Sarrasine, en passant par le jas d'Arbaud. De là nous sommes allés vers les Collets Rouges (centre équestre).

Ensuite j'ai cherché un peu mon chemin pour prendre la corniche qui passe sous le centre d'enfouissement, mais bonne mémoire visuel aidant pour n'y être passé qu'une fois, j'ai retrouvé tout le tracé. Un peu de portage pour aller prendre la corniche.

Quelques crampes pour notre amis Christophe qui a pu quand même admirer la vue. Retour avec le minimum de montés et de difficultés si on peut dire pour économiser Christophe. Je crois que c'est les montés du début du parcours qu'il n'a pas aimé.

Beau temps et bonne température, le vent s'étant levé vers 10h, rafraichissait un peu. Trajet connu et reconnu, mas je joint le GPX quand même.

David