



Samedi 09 mars - Massif de l'Etoile

Salut,

Samedi nous avons roulé au départ de Simiane grimper sur l'Etoile et le Garlaban. Nous étions 4 Matthieu, Alexandra, François et moi. Superbe parcours une vue magnifique sur Marseille la Sainte baume, la sainte victoire, les alpes les falaises de cassis.....

Encore un parcours exigeant longues montées 2 gros portages mais on s'est encore régalé 60km 1800m de dénivelé un peu moins de 5h avec une moyenne de 12 ou 13 Km/h suivant les GPS.....

Jean-François et Alexandra AQUILINA

