



## Samedi 16 février - Garlaban

Salut à tous,

Samedi nous avons donc roulé sur le Garlaban et l'étoile Alex, Matthieu, Jef et Gros mollets.

52km 1800 de Dénivelé oui il y a une erreur sur la trace par ma faute .....c'est pas 1500 mais 1800 de dénivelé super parcours qui permet de rouler sur les deux massifs Etoile et Garlaban.

C'est un parcours où il n'existe pas de plat pour se reposer descentes aussi dures que les montées mais on s'est régalé. On remercie Gros mollets qui nous a abandonné au bout de 25km en prétextant qu'il souhaitait nous faire des crêpes et après 5h de vélo nous nous sommes posés chez Gros mollets pour déguster des superbes crêpes. Merci à lui.

Ce matin je vais faire un petit tour sur Velaux tranquille je vais passer devant les 4 tours vers 9h30 si quelqu'un veut rouler je suis seul Alex est partie chez la maman quelques jours.

Jean-François et Alexandra AQUILINA