



## Sortie club du dimanche 14 janvier 2018

Au programme, un remake de la Lambescaine car en septembre dernier, nous n'étions que très peu nombreux à la faire et comme il y avait pas mal de portions inédites et intéressantes, nous avons décidé de la mettre au programme.

Pendant toute la semaine, la météo annonçait de la pluie, mais finalement au dernier moment, sur la carte météo du département, des petits nuages gris

avaient remplacé le symbole « pluie »



Après d'âpres négociations sur l'heure du départ, nous nous retrouvons huit sur le parking des 4 tours à 8h. Matthieu, Jef, Alex, Valérie, Thomas, Claude, Catherine et moi.

Dès la première difficulté, et dans le premier kilomètre, nous avons voulu imiter les routiers en perdant deux Vttistes (par abandon). Avec Valérie, comme nous avons pris un peu de retard à cause de cette péripétie, nous avons pris un raccourci pour doubler le groupe de tête parti à fond la caisse dans les premiers singles.

Après un regroupement au niveau du ruisseau de Concernade, nous avons repris notre trace à travers les bois de St Estève, puis de la Javie avec un rythme assez soutenu qui m'a obligé à jouer au Michel B en queue de peloton.

Mais quand on fonce tête dans le guidon sans regarder le GPS, il arrive que les derniers deviennent les premiers. Je m'en suis douté lorsque je n'ai plus vu de traces fraîches de VTT sur la piste. Regroupement général au Petit Saint Paul lors de la traversée de la D15.

Direction la maison de retraite MGEN de Caire Val avant d'attaquer la vraie difficulté de la matinée : la montée de deux kms vers les crêtes de la chaîne des Côtes. Mais quand c'est la fin, ce n'est pas fini car ça monte encore pendant 1,7 kms sur cette crête jusqu'aux antennes. Nous avons pris la piste DFCI et non le single qui suis réellement la crête.

Descente vers le col Saint Anne puis remontée à la vigie avant d'attaquer réellement la descente. A partir de la D67 (route du plateau de Sèze bien connu des routiers), ce ne sera plus que des traversés de vignes jusqu'à Lambesc. Retour aux voitures à 11h30 (et nous avons échappé à la pluie).

A notre surprise, la voiture de Claude et Cathy est encore sur le parking. Ils ont dû errer à travers bois, vignes et champs dans la plaine autour de Lambesc. Aux dernières nouvelles ils n'ont pas été attaqués par les sangliers et ont retrouvé le parking.

Bernard

31 kms (+670m)

