



Les Contreforts du Luberon (Cadenet) Le dimanche 19/11/2017

Anciennement « la Soupe au chou » désormais « les Contreforts du Luberon » est une rando incontournable de l'automne. Limité à 1 500 participants avec clôture des inscriptions une semaine avant. Compte tenu de la difficulté d'organisation, depuis 2013, celle-ci a lieu désormais tous les deux ans.

Nous étions 5 Vttistes à représenter l'ACV : Jean-Luc, Valérie, Stéphane, Jean-Christophe et moi, Forfait des enfants Vigne et de la famille Briend.

Il est important d'être présent sur ce type de manifestation si on veut drainer des participants pour notre Rando de la sainte Propice. De très nombreux clubs étaient présents et certains étaient venus de très loin. Beaucoup d'enfants et de cyclistes féminines.

Malgré le nombre très important de participants, nous n'avons jamais eu l'impression d'être au milieu d'une manif Bastille-République. Très fluide : aucun bouchon, même dans les passages délicats et à de nombreux endroits, les descentes plus ou moins techniques étaient dédoublées. Un très grand nombre de signaleurs aussi bien lors de traversées de route que dans les collines.

Que dire du tracé. Très peu de différences de parcours entre la soupe aux choux (celle de 2012) et celui-ci. Des montées, des descentes, des coups de cul, des raidillons, de la piste, un peu de route, et du vent dans la plaine entre Lourmarin, Vaugines et Cucuron.

Ravitaillement assez copieux avec vin chaud, thé, café

A l'arrivée : saucisse ou tranche de lard (les restes de la soupe aux choux de 2012).

Pas d'incidents techniques. Pas de chutes.

Nous avons effectué le parcours de 34 kms (+ 800m).

Départ 8h30 – arrivée 12h30.

