



Raid du Luberon le dimanche 22 octobre 2017

Salut à tous

Ce matin je suis parti sur le premier Raid Luberon organisé par VTT LUBERON, au départ du château de l'environnement de BUOUX.

Le départ est donné à 7h45, nous sommes 70 partants, 66km nous attendent composés de 3 boucles dans le petit Luberon.

Le profil altimétrique est clair, pas de plat !

5 grosses difficultés donc deux grosses ascensions, quelques portages qui cassent bien les pattes.

Parcours extrêmement cassant, des passages très techniques (tout ne passe pas sur le vélo, surtout en semi-rigide), mais aussi des singles extra, des paysages magnifiques et un beau passage dans la forêt de cèdres de Bonnieux.

Une chute à déplorer mais sans gravité, au bout seulement de 5 km je rate une épingle et je fini contre un tronc d'arbre ! Pas de bobo.

Au total 66 km et 2600m D+

Je fini en 5h40 à environ 12km/h de moyenne à la 8e place.

A plus
Matthieu

