



## Randonnée de Villelaure du 23 avril 2017

Une belle matinée (un peu fraîche) s'annonce en ce dimanche de printemps. Brume sur la vallée de la Durance. Parking non fauché avec herbe haute et rosée fraîche. On supporte le coupe vent au sortir de la voiture.

Sont annoncés sur cette rando : Bernard, Patrick, la famille Colin / Alimi avec les deux enfants, et l'incontournable Michel. Plus tard nous apercevrons Bastien. Quand à Matthieu, il a fait l'ouverture du 42 kms.

Départ de Villelaure vers 8h45 vers l'ouest en direction de Cadenet. Après 2 kilomètres, assez longue montée régulière sur piste DFCI jusque sur les crêtes de la Barbasse.

Au premier passage, belle petite boucle avec une descente technique et une remontée par la piste.

Puis descente dans la plaine de Cadenet par un beau « single » avant de contourner la Barbasse par le nord et revenir vers l'est par une longue montée jusqu'au col du Pi Cougnou. Mon pédalier fait un couinement insolite et inquiétant. Quelques gouttes d'huile et peu à peu le bruit s'atténue. Certainement un roulement qui fatigue.

Le ravitaillement n'est plus très loin. Très bien, rien à redire.

Descente vers la plaine d'Ansouis à travers des vignes particulièrement bien entretenues.

Après la traversée du ruisseau « Madéric », nous attaquons la dernière montée dans laquelle nous doublons la famille Colin. Nous encourageons les enfants qui avaient hate d'atteindre l'arrivée.

Notre descente par la piste est interrompue par une variante technique moyennement intéressante sur le versant nord de la colline des « Treize Eminés ». Et voici les premières maisons de Villaure.

Apéro soft avant de reprendre la route.

Remarque : « circuit familiale » de 16 kms pas du tout adapté aux enfants de moins de 10 ans.

Bernard

---

Ce matin je suis allé me faire le grand parcours de Villelaure en solitaire, je voulais partir tôt pour éviter les bouchons sur le parcours.

Donc 7h35 à l'inscription où je vois Michel prêt à partir, 7h50 départ.

Bon c'est simple ça monte et ça descend du premier au dernier kilomètre, pas de temps mort, des descentes très techniques avec des bifurcations pour les vététiste un peu moins aguerris.

Passage sur les vestiges du château de Cadenet, point de vue sur Lourmarin (faut penser à lever un peu la tête).

Un ravito au 25eme kilomètre, celui de l'arrivée n'était pas encore tout à fait installé.

Au final j'ai 47 km 1500 m D+ en 3h00 pile-poil

Balisage top, ravitaillement très bien, un parcours magnifique, tout ça pour 4€.

Une belle trace à refaire entre nous.

À plus  
Matthieu

---

Matthieu et moi on ne joue pas dans la même cour. Que le 32 pour moi. Faut dire que je m'étais pris une petite taule samedi dernier et que cela m'a un peu refroidi pour le 43 que j'aurais fait sinon à mon allure.

Vu sur le parcours Ludo et toute sa petite famille. Pas vu Spit. Bizarre.

Michel Briend

26 kms + 700 m

