



Randonnée des Alpilles du dimanche 19 mars 2017 Saint Remy

Pas grand monde ce matin au départ de Velaux pour Saint Remy. A 7h je récupère Patrick tandis que David part seul.

Un petit café, dépose des flyers pour Sainte Propice et nous voilà sur le circuit. Les dix premiers kilomètres sont très cassants. Beaucoup de single en montagnes russes dont certaines sections dans du défrichage récent (et de mauvaise qualité).

Au bout d'une heure nous n'avons parcouru que 6 kms. Passé le Glanum, ça devient plus roulant (même dans les montées).

Ravitaillement (très moyen) du côté de la Verdière. Vue magnifique sur le Mont Gaussier et le rocher des deux trous.

Encore une longue montée jusqu'au D5 en passant par le lac de Peiroou puis descente en longeant le site antique.

Nous avons loupé le petit détour par le village !!!

Retour en direction de l'aérodrome de Romanin sur un sentier parallèle à celui de l'aller mais plus sympa et moins cassant.

Saucisse moutarde à l'arrivée.

23 kms (+ 760 m)

