



Sortie Club à Saint Julien les Martigues le 04 décembre 2016

3 au départ de Saint Julien les Martigues, Alex, François et moi-même.

On part au taquet, les 10 premiers kilomètres en sous-bois avec une succession de montées et descentes en singles.

Deuxième partie tout en bord de mer entre Carro et Sausset, magnifique !

Pour finir et rejoindre l'arrivée, nous replongeons dans les bois pour la grosse difficulté, une succession de deux bosses bien sévères avant de finir par une belle descente très technique. Encore une belle sortie, on n'aura pas chômé.



Au total 36 km 800 m D+ 2h50

Matthieu