



## Tour du Montaignet le 04 décembre 2016

Personne n'ayant pris d'initiative, j'ai proposé le tour du Montaignet assez tardivement le samedi soir. Je pense qu'un bon nombre d'entre vous ignore ou se trouve le Montaignet (299m). Il s'agit du massif collineux situé entre Aix en Provence et Luynes. Notre dernière sortie dans le secteur remontait à mai 2015.

Nous étions 4 au rendez-vous devant le Pavillon du Roy René : Ludo, Alain, Michel et moi.

Départ en longeant Luynes en sous bois sympathique avant d'attaquer la première longue montée sur le plateau de Chante-Perdrix, puis le hameau du Chicalon. Au pied du sommet du Montaignet, nous arrivons à la principale descente technique de la matinée dans un vallon rejoignant le ruisseau du Chicalon avant qu'il ne se jette dans l'Arc.

Nous logeons ensuite l'Arc par la rive gauche entre le lycée Emile Zola et le pont de l'Arc. Pas encore beaucoup de promeneurs et de joggeurs à cette heure matinale. Nous n'avons pas l'impression d'être dans Aix en Provence.

Deuxième grande montée (d'environ 4 kms) en passant à l'ouest du Montaignet et en surplombant le vallon du Coq.

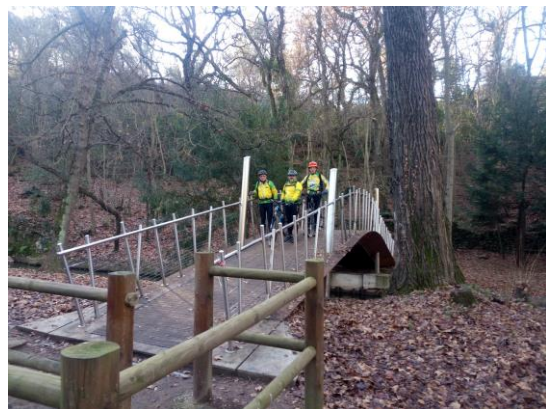
Belle descente en monitrice dans le bois de la Capelasse, puis courte remontée pour atteindre le bord de la falaise de Valabre. Descente technique de cette falaise à laquelle j'ai rajouté une petite variante (montée + descente) avant de rejoindre la voie ferrée et traverser la rivière Luynes que nous longeons par la rive gauche.

Une promenade aménagée nous ramène à la nouvelle passerelle et au Pavillon du Roy René.

A l'arrivée, bière fraîche fournie par Michel. (Il ne les avait pas emportés dans son sac en remplacement des pierres de Bsthi).

11h45 nous sommes de retour dans nos foyers respectifs

Bernard



20 kms (+600 m)

