



Sortie club du 19 novembre 2016 Fontvieille

COMPTE RENDU RANDAUDET 19 NOVEMBRE 2016

Départ 7h00 des 4 Tours. Dans le fourgon : Jeff, Alexandra, François, Vincent et Mathieu.

Après une petite heure de route avec des blagues limites et des discussions sans aucun intérêt nous arrivons à Fontvieille. Départ, les fesses sur les vélos, à 8h30.

C'est partie pour une magnifique sortie de 57Km et un dénivelé de pratiquement 1450m. Je qualifierais cette rando de pas facile, environ 85% de single et les descentes sont aussi fatigantes que les montées. Pratiquement pas de plat. Aux alentours des 35 bornes première chute de Jeff (on ne lui n'avait pas dit que le GPS se réglait à l'arrêt), donc il mange un caillou ; une belle figure d'après Vincent.

Grosse frayeur pour Alexandra qui s'est retrouvé nez à nez avec un serpent.....

L'allure est assez rapide donnée par les deux compères Vincent et Mathieu mais le groupe suit. Après des supers passages trialisants en descente, de gros coup de cul en montée, et après que Jeff ait crevé pour la 2ème fois, on en profite pour déguster notre repas et l'on comprend à ce moment-là, pourquoi on n'entendait plus François, il était 14h00 et il avait faim !!!!

Après une demi- heure environ nous repartons toujours par de magnifiques singles, passage devant le moulin de Daudet et arrivé au fourgon vers les 16h20.

Au final environ 5 heures de vélo pour une moyenne de 11km/h ce qui était normal vu qu'il n'y avait que du single. François a vidé la batterie de son vélo, du coup il nous paie la bière !!!!!!!!!!!

Récap : 57KM, (+1450m) 5 heures en mettant du rythme et une batterie de VAE