



Randonnée VTT de Forcalquier Dimanche 16/10/2016

Petit CR de la rando de Forcalquier

J'ai fait le 40kms qui en fait en faisait 45 et 1380 m de D+

Très beaux singles avec beaucoup de virages que je ne connaissais pas (nouveaux circuits par rapport à ceux faits il y a 2 ans). Les cailloux mouillés augmentaient un peu le piquant.

Plus de 600 participants

Au niveau des moins :

-Ça faisait longtemps que je n'avais pas fait de rando organisées (5 mois). le nombre de VAE a explosé, d'où un différentiel très important avec ma vitesse habituelle

-Déçu par le ravito. Certes les huîtres c'est pas trop mon truc et je suis arrivé un peu à la fin, mais les 14€ d'inscription ne sont pas trop mérités

Michel Briend

