



Raid Vauban Le dimanche 12 juin 2016

Comme la dit Bernard, Matthieu + Vincent et moi même avons été faire ce weekend le grand parcours du raid Vauban (68 km- dénivelé + 3 000m - dénivelé moins -3 500m). C'était un Parcours exigeant mais grandiose dans le Queyras.

Départ 8 heures d'Arvioux sous un ciel bleu. Matthieu est "lâché" nous le reverrons qu'à l'arrivée. (Même s'il s'était fait le col de l'Izoard la veille, apparemment il n'était pas rassasié) Montée au Col Furfande 2 500 m alt où la neige était encore au Rendez vous. Beau point de vue sur les montagnes aux alentours.

On a enchainé avec une "petite" descente quasiment qu'en single de 1 500 m de dénivelé (freins à disques plus que nécessaire) pour atterrir au barrage avant les gorges du Guil. Ensuite remontée au dessus du Village de Risoul. Puis enchainement de magnifiques singles très variés et vertigineux nous amenant à Guillestre.

Déjà plus de 45 km et près de 2 000 m dénivelé parcourus, ça commence à piquer aux jambes et le matériel souffre (obligé de remettre de l'huile sur la chaine et les pédales) C'est là où je perds Vincent qui avait jusqu'ici eu la gentillesse de s'adapter à mon rythme.

Le parcours se poursuit par la traversée du fort de Mont Dauphin (moment unique). Ensuite une montée interminable sous un soleil de plomb nous attend au dessus d'Eygliers. La descente au dessus du Guil (+ 500 m de dénivelé), tant espéré dans la montée, arrive telle une délivrance qui sera de courte durée, car elle s'avère très technique, engagée, pierreuse. Il fallait mieux rester très attentif.

Passage du Guil et dernier petit coup de cul pour finir ce beau tracé à Guillestre.

Résultat :

311 participants sur le grand parcours-
255 arrivants.

Matthieu 134ème en 6h43

Vincent 211 ème en 8h07

Ludo 217 ème en 8h13.