



Sortie club : Venta bren - La Duranne Le dimanche 15 novembre 2015

Six Vttistes sont au rendez-vous à 8h30 à Ventabren : Patrick, Bastien, Nicolas, Gérard, Michel, et moi.

Parmi eux trois Ventabrennais; la partie va donc se jouer à domicile.

Lors de la sortie du 24 novembre 2014, Patrick (tout jeune marié) avait préféré rester sous la couette avec S. et nous avait lâchement laissé tomber. Un an après nous referons donc le même circuit pour lui (et l'an prochain peut-être pour Sylvie !).

Direction le complexe sportif en voiture pour éviter la montée par la route. Nous longeons la vallée de l'Arc par le bord de la falaise avec une vue inhabituelle sur Sainte Propice, avant de redescendre vers l'aqueduc de Roquefavour par les abords de l'Ermitage Saint Honorat.

Passage obligée sur la D65 pour franchir l'aqueduc et l'Arc, avant d'attaquer la longue montée du Clos Marie Louise. Descente par la piste pour franchir la ligne de TGV et nous diriger vers La Méridolle.

Nous abordons alors le secteur du petit Arbois par une montée assez raide puis cheminons en tournicotant dans le secteur boisé au nord de l'Europole via des pistes ou des monotraces. Parcours assez varié ; ça monte et ça descend mais on y prend plaisir.

En arrivant à proximité du passage à niveau de la D543, point le plus à l'est du parcours, demi-tour plein ouest par une trace plus ou moins parallèle à la voie ferrée.

Comme il n'y a pas de possibilité de traverser l'Arc à cet endroit, (le gué de la cascade ne le permet pas) nous empruntons la route pendant deux kilomètres par la D65 puis la D64 avant d'entamer une longue remontée vers le canal par un petit single niché au fond du vallon du loup.

Ensuite ce n'est que du tout plat (et que du bonheur pour nos guibolles), car nous longeons le Canal de Marseille pendant 1,3 kms sur la rive gauche (au dessus du vallon de l'Escale) puis 600 m sur la rive droite. Nous quittons le canal par une piste assez raide en direction du Petit Rigouès, où nous re-traversons le CD64 et attaquons la remontée vers le complexe sportif par une piste DFCI toute neuve et bien damée.

Il est 11h et nous avons le temps de faire un arrêt chez moi au soleil sur la terrasse, pour se siffler une bière fraîche. Nous avons bu à la santé de ceux qui ne sont pas venus.

Bernard C.

25 kms (+600m)

