



Sortie club : Eguilles - La Touloubre
Le 07/11/2015

Bonjour à tous,

Voici le compte rendu de la sortie de samedi : Eguilles vers la forêt de Saint-Cannat

Au départ de Velaux, nous étions six personnes : François, Jean-François, Alexandra, Bernard Sthi, Bastien et moi-même.

Le tracé original devait commencer d'Eguilles mais comme les 32km n'était pas assez long (je rigole), nous avons décidé de partir directement de Velaux (les 4 tours).

Donc après un peu de route jusqu'à Eguilles, nous avons suivi la trace proposée par François.

Nous avons commencé par une montée style DFCI pour atteindre le plateau d'Eguilles, Puis sur le plateau de Coudoux, nous avons fait deux ou trois singles sympa malgré la chute sans gravité d'Alexandra (Sol très glissant). Super ambiance, le groupe était super soudé. François a donné des cours de GPS à JF qui venait d'acheter le sein. (On n'a dû rebrousser quelques fois chemin, mais c'est ça le vtt).

Bernard ayant mal aux genoux, il nous a quitté pour rentrer par la route des quatre Termes vers 15h.

Après avoir traversé la route entre Eguilles et Pelissanne, nous nous sommes retrouvés dans la forêt de saint-Cannat le long de la Touloubre. Là, nous avons enchaîné des petits singles sur un rythme assez élevé. (En tout cas pour moi).

Les chemins étaient vraiment très sympa bien qu'un grillage soit venu modifier notre itinéraire original mais cela ne nous a pas arrêté..... Single étroit le long de la Touloubre avec quelques portés pour passer deux ou trois troncs d'arbres.

Puis nous sommes remontés en direction du plateau de Coudoux et retour au point de départ à Eguilles par des chemins style DFCI.(ça été difficile pour Bastien et moi)

Le retour sur la route d'Eguilles à Velaux, nous a permis de bien décrocher les jambes ou pour moi de les tuer.

Pour conclure, nous avons fait 50km avec 670m de dénivelé en 3h30 avec une superbe ambiance. Le parcours était très roulant avec 70% de DFCI et 30% de single.

Merci à tous pour la magnifique journée passée.

Maxime

