



Rando de Lambesc Le 27 septembre 2015

Nos jeunes un peu à l'étroit dans nos collines de Velaux aspiraient depuis longtemps à sortir de leur terrain de jeux pour découvrir d'autres horizons. A chaque fois qu'une occasion se présente on essaye avec des adultes bénévoles de les véhiculer sur un autre site.

Lambesc n'étant pas trop loin et bien adapté à leur niveau, nous avons proposé aux plus grands, cette randonnée organisée par le Cyclo Club Lambescain avec lequel un certain nombre d'entre nous ont des affinités par des sorties communes le jeudi.

Cinq ont répondu présents mais un nombre plus important aurait bien voulu venir.

Le rendez-vous à 7 h était un peu tôt pour Alexandre qui 15 mn avant était encore au lit. Les autres : Nils, Nicolas, Olivier et Marie étaient bien décidés à profiter de cette matinée ensoleillée.

Sabrina et Nicolas (un nouveau) ont renforcé l'encadrement assuré par Alain, Jean-Luc, Jérôme et moi-même.

Sur place nous avons retrouvé Bsthi et David.

La première moitié jusqu'au petit St Paul, était plutôt facile et plaisante à travers les vignes et les bois. J'ai découvert de nouvelles traces sympas.

Puis les bosses ont commencé à l'approche de la chaîne des Cotes que nous avons longée d'est en ouest en lisière des vignes et de la forêt. Deux belles bosses avant le ravitaillement plus une descente assez technique. Ravitaillement copieux et encore une longue côte jusqu'à la route du plateau de Sèze. Retour par les vignes.

Merguez et saucisses à l'arrivée + tombola.

Et nous avons rapporté la coupe collective des plus nombreux + une petite coupe pour le plus jeune : Alexandre.

Retour à Velaux à 13h.

Bernard

30 Kms (+450m)

