



Tour du Montaiguet le 31 mai 2015

Personne n'ayant pris d'initiative, j'ai proposé le tour du Montaiguet assez tardivement le samedi soir. Je pense qu'un bon nombre d'entre vous ignore ou se trouve le Montaiguet (299m). Il s'agit du massif montagneux entre Aix en Provence et Luynes. Notre dernière sortie dans le secteur remontait à septembre 2012.

Nous étions 5 au rendez-vous devant le Pavillon du Roy René : Jacques, Vincent, Matthieu, Cédric et moi.

Départ en longeant Luynes en sous bois sympathique avant d'attaquer la première longue montée sur le plateau de Chante-Perdrix, puis le hameau du Chicalon. Au pied du sommet du Montaiguet, nous arrivons à la principale descente technique de la matinée dans un vallon rejoignant le ruisseau du Chicalon avant qu'il ne se jette dans l'Arc.

Nous logeons ensuite l'Arc par la rive gauche entre le lycée Emile Zola et le pont de l'Arc. Pas encore beaucoup de promeneurs et de joggeurs à cette heure matinale. Nous n'avons pas l'impression d'être dans Aix en Provence.

Deuxième grande montée (d'environ 4 kms) en passant à l'ouest du Montaiguet et en surplombant le vallon du Coq.

Belle descente en monitrice dans le bois de la Capelasse, puis courte remontée pour atteindre le bord de la falaise de Valabre. Descente technique de cette falaise pour rejoindre et traverser la rivière Luynes et remontée de 2,8 kms sur le versant sud de cette vallée, par une petite route puis une piste. Aux approches de Bouc Bel Air, nous surplombons le Quartier de La Salle avant d'entamer le contour de la zone des carrières toxiques de Mangegarri où les industriels de l'aluminium ont rejeté pendant plusieurs décennies des déchets pas très sympas.

Dernière récompense : le vallon du Portalier qu'il nous a fallu aller rechercher après une courte mais pénible montée afin de le déguster dans sa totalité.

Ce vallon nous ramena directement à la rivière Luynes et au Pavillon du Roy René.

Bernard

26 kms (+725 m)

