



## Rando du Rove : 17 mai 2015

Bernard Charpentier, Alain Piron, et moi même étions au rendez vous au rallye du Rove nommé aussi le rallye des chèvres.

Comme d'habitude topographie très accidenté (le plat ils connaissent pas).Après un petit tour dans le village du Rove, on attaque la montée côté nord avec la vue sur l'étang de Berre. Pour ma part je me fais deux boucles du 40 kms dans ce secteur avec deux petits singles sympas mais il fallait rester vigilant (beaucoup de pierres). Inédit dans mes années de vététistes bloqué un quart d'heure par un troupeau de chèvre (je comprends mieux le nom de la rando).

On finit ce secteur par un magnifique single très engagé et on bascule sur le secteur sud. Là nous avons une vue grandiose sur la baie de Marseille. L'altimètre s'affole, après le 25 km obligé de calmer le rythme (déjà 900 m de dénivelé parcouru).

Quelques kilomètres avant le Ravito (situé au fort de Niolon ) je rejoins Bernard et Alain que je ne quitterais plus jusqu'à la fin.

La partie après le ravito , étant donné que nous tournons la tête au aux boucles du 40 kms qui avaient l'air chaud bouillante, le parcours sera beaucoup plus facile et ludique avec de magnifiques singles.

D'ailleurs Alain m'impressionnera par ses prouesses techniques, et Bernard par sa volonté dans un circuit relevé.

Les crêpes aux fromages seront les bienvenues à l'arrivée après un peu moins de 4 heures d'efforts 31 km et 1100 de dénivelé.

Sportivement  
Ludo.

Pour compléter ce petit compte rendu, Bernard et moi n'avons fait que 25 km et 860m de dénivelé alors qu'au départ il était prévu 30km et 1000m de D+. On a rien loupé dommage, j'aurai bien fait quelques km de plus.

D'autre part part ce n'étaient pas des crêpes au fromage mais à la brousse du Rove. Je ne fais cette rando que pour ça et les supers vues sur l'étang et Marseille bien sur !

@+  
@lain





