



## Sortie club du dimanche 10 mai 2015 Lambesc - La Barben

Surbooké le vendredi et le samedi, je n'ai pas eu le temps de me préoccuper de la sortie du dimanche. Alain proposait bien la rando VTT de Miramas, mais comme deux jours auparavant, nous avions été dans ce secteur, et que je devais rentrer relativement de bonne heure, j'ai proposé, très tardivement le samedi soir une petite sortie du côté de Lambesc.

A ma grande surprise 10 Vttistes (\*) se sont manifestés. J'ai travaillé tard le samedi pour définir un circuit assez sympa et j'ai transmis la trace GPX vers 23h.

Dimanche 8h, direction la déchetterie de Lambesc.

Après quelques kilomètres de piste DFCI plate en forêt, deux Vttistes avec une mine plutôt morose sont à l'arrêt à proximité d'un 4 x 4, et il nous a fallu que quelques secondes pour comprendre la situation. Un homme était pendu à un arbre à côté de la voiture. Les 2 vttistes venait de prévenir la gendarmerie. Alors que les pompiers arrivaient, nous ne nous sommes pas attardés sur ce lieu sinistre. A Velaux, nous avons la cabane du pendu, à Lambesc ils ont le vrai pendu.

Encore 3 ou 4 kms de plat sur piste, et nous atteignons la descente assez technique vers la vallée de la Touloubre. La plupart d'entre nous ne la connaissait pas. Regroupement en bas de celle-ci puis nous roulons sur un chemin très ombragé en suivant les méandres de la rivière, jusqu'au château de la Barben.

Nous traversons la D572 et attaquons la raide montrée sur le plateau des 4 Termes. Malgré la garrigue monotone, j'ai fait passer le circuit par les quelques endroits boisés et variés de ce plateau : Puits de Madame, Vallon de l'Apothicaire. Nous atteignons le canal de Marseille au niveau de la vanne de la Grande Plaine. Nous coupons la boucle du canal pour le retrouver plus loin, et le longer sur l'unique partie boisée du plateau. Direction le Zoo, puis la descente dans la vallée de la Touloubre au niveau du viaduc du TGV. Un gué bien chargé en eau (propre) barrait le chemin.

Hésitation : "c'est vous qui voyez !" Matthieu et Remy ont vu, tandis que les reste du groupe empruntaient la petite passerelle étroite dissimulée derrière.

La remontée vers Sufferchoix, longue et rude fut la principale difficulté de la matinée.

Retour vers Lambesc par des sous-bois agréables avec encore un franchissement de gué (praticable) lors de la traversée du Lavaldenan.

à 11h30 nous étions de retour à Velaux

Bernard

(\*) : Bernard, Ludo, Sophie C, Remy C., Alain, Matthieu, Vincent, David, Bastien, Mario

22,5 kms (+350m)

