



Sortie VTT du lundi 06 avril 2015
La Reganaise

6 ACVTTistes présents au départ d'Auriol ce Lundi de Paques pour la Rando de la Reganaise : Alain, David, Bastien, Vincent, Jean-Marc (et un pote Jean-Pierre) et moi même. Nous sommes donc tous partis pour un parcours de 35 km.

Dans le premier kilomètre Bastien ne se sentait pas bien et a du nous quitter prématurément, j'espère qu'il va bien ?

Une première petite bosse de 8 km et on attaque la descente jusqu'à ce que Vincent découpe son pneu pour la 20ème fois de la saison, pas fini la descente que le premier ravitaillement s'offre à nous (là je commence à apprécier cette rando).

C'est reparti, petite photo de l'organisation et... chute (normal, faut que je me foute par terre assez régulièrement) heureusement le vélo n'a rien eu.

Avec Jean-Marc devant les descentes ne sont pas de tout repos et les singles s'y prêtent bien.

Encore 9 km de petites bosses et coups de cul qui cassent bien les jambes, juste de quoi faire pour que j'arrache ma chaîne (trop de puissance !). 2ème ravitaillement !!!

Alain en bon samaritain a sauvé un gars qui n'avait plus d'attache rapide, tu penseras à lui envoyer la facture pour le dépannage.

5-6 km de vraie descente, de bons singles bien roulants, des marches des sauts... du 5 étoiles !!!

Retour sur Auriol par la route.

35 km - 900 m D+ un peu plus de 2h30 de pédalage.

Matthieu