



Sortie VTT du dimanche 05 avril 2015
Chaîne de l'Etoile

Nous étions 3 au départ dimanche matin, Vincent, Jean-Marc et moi même. 8H30 départ depuis Allauch, montée des Termes pour s'échauffer direction Peypin, La Destrousse, Auriol et on attaque les choses sérieuses direction Plan d'Aups, petit arrêt ravitaillement au croisement du col de l'Espigoulier. Descente vers Saint-Zacharie puis direction le petit Galibier, Trets, Peynier, dernière bosse vers les Termes en passant par Valdonne et descente des Termes à bloc !

95 km - 1600 m D+

Jean-Marc pour sa 1er sortie route un peu sérieuse a été solide, je pense qu'il reviendra rouler avec nous !

Vincent c'est baladé, juste de quoi s'échauffer pour la sortie VTT du lendemain.

Et moi j'ai fait ce que j'ai pu.

Matthieu