



Sortie VTT du dimanche 29 mars 2015 Bike Bel Air

Malgré le changement d'heure, nous étions avec Mathieu à l'inscription de la Bike Bel Air à 7h20. Le temps de prendre des forces (collation avant départ magnifique ; si si !), et de croiser Bernard, André et Bastien, nous voilà partis à 7h45 sur le circuit de 55km.

Ne connaissant pas trop le parcours, nous avons roulé « en dedans » (à fond ! quoi..... Il faut dire qu'il n'y en a pas un pour ralentir l'autre ! hum !) durant la 1ère partie du parcours constituée de petits raidillons, et de singles plutôt roulant.

Le 1er ravitaillement fut le bienvenu. La seconde partie du parcours a été tout aussi sympathique. Nous n'avons quasiment croisé personne ??? si ce n'est JM Spit. au dernier ravitaillement qui a fini avec nous.

Que peut-on ajouter d'autre, si ce n'est que nous avons apprécié :

- Le parcours (55km annoncés ; 55 réalisés)
- Aucune casse à déplorer (arrivée à midi !)
- Les ravitaillements somptueux (tapenades, bière à l'arrivée J , etc.....)
- La météo parfaite (tenue d'été de rigueur).

Je ne connaissais pas trop le coin, mais c'est vrai que cela vaut le coup...

<http://youtu.be/oPuE5WXQYCg>

Vincent

=====
Bien nous aussi on y était... mais plus tard et que pour 35 kms avec mes 2 enfants. Contente que ca vous ait plus mais a l'arrivée vous aviez tout picole y avait plus de bières !!! Sinon je connaissais le parcours cote bouc (donc la première partie) qui est bien plus technique et sympa.

Merci pour la trace gpx...

Sophie

=====
Pour les bières c'est Vincent ! (Je soupçonne un manque de sucre)
Sinon belle rando, 1400 m de D+ à 14km/h de moyenne, j'étais quand même moins souple à l'arrivée.

Bonne semaine

Matthieu