



Sortie du samedi 28/03/2019

Chalut à toutes et à toutes

A peine arrivé de notre sortie de 71Km je me suis vite empressé de pédaler (dans un fauteuil) sur le tour de catalogne ! et veuillez m'excuser pour ce retard.

Revenons à nos moutons !! Non !!! à notre sortie du 28 Mars 2019.

Les présents au 4 Tours, 8 aux total et 8 à l'arrivée !!

André (mon mentor), Alain (le dopé), Christian (le régulateur), Daniel (un abri sûr contre le vent), Guy (mon mentor), Manu (les gros mollets), Robert 2 (suce roue) et Serge (Le Gandolfi)

Une fois de plus la sortie n'a pas été triste et je prends même du plaisir à sortie avec !! Cela me fait oublier toutes mes douleurs musculaires.

A peine arrivé Alain (le dopé) s'exprime « ho !! Moi il faut que je sois de retour à 5 heures »

Après 5mn de décision et en fonction du vent, direction Mimet.

Et nous voilà parti, tranquillo mais serein !! au moins jusqu'à Calas car les vessies un peu écrasées commencent à se manifester.

Guy (mon mentor) le premier comme d'habitude !!

Premier coup de frein de Daniel et Guy explique « et non ce n'est pas là c'est un peu plus loin »

Deuxième coup de frein Alain « Mais c'est plus loin au grillage »

Troisième coup de frein définitif contre une belle propriété ou le mur à encore des traces.

« On a perdu Guy » crie Christian, Bref toutes les vessies écrasées se vident.

Guy arrive et dit « Ho !! Pétard !! ça été limite je me suis presque pissé dessus »

Nous voici reparti, mais dans la côte de Cabriès à la malle (le lieudit bien sûr), Manu tend ses gros mollets et prend le large !!!

A moitié de la côte Alain (le dopé) commence à mouliner les 100 tours minutes Daniel et Serge se contentent sagement de suivre le dopé et rattrape Manu au pont ou il venait juste de s'arrêter pour boire pas de l'eau mais bref !! boire quoi !!!

A la côte de Simiane Manu retend ses mollets !! Alain et Serge on suit un peu !! tous les deux on se regarde et on se dit « ce n'est pas pour nous ça »

Arrive la côte de Simiane au Rond-point de Minet. Nous commençons à monter tranquillement !!! Tout le monde se dit « moi je n'aime pas cette côte » et Daniel soulève « mais quand on voit les chevaux s'est presque fini ».

Donc beaucoup avant les chevaux nous étions encore 5 (Alain, Daniel, Manu, Robert2, Serge)

Et vlan !!! Daniel nous plante un démarrage fulgurant,

Tous les 4 nous sommes restés s'en voix à se démarrage !!

Mais arrivé devant les chevaux Daniel on voit qui plafonne (il toxine un max)

Serge commence à mettre le feu « Il est mort !! allez c'est bon on le rattrape !! »

Manu « va s'y serge va le chercher »

Serge répond « moi je n'est aucun mérite à le rattraper avec mon moteur »

Finalement Manu et Robert2 essaye mais ils finissent dans la roue de Daniel

A la côte de Bouc Bel Air tout le monde est sage et s'attend en haut de Bouc. Mais en haut Alain dit « on n'y sera jamais pour 5 heures on rentre direct »

Arrivé à Roquefavour Alain a enclenché les 100 tours minutes de 30 à 35 jusqu'au rond-point du pont de l'arc et André s'esclaffe « tu vois on avait largement le temps il est 16h40 »

Petite empoignade d'un au revoir et Serge rentre à la Fare vent de face et oui vent de face car le vent à tourner.

Serge = 71Km 737m D+ 21Km/h moyenne



