



## Dimanche 17 septembre 2017

Ce dimanche matin à 8h, nous étions 5. Certains sont adhérents à l'ACV, d'autres d'anciens adhérents et enfin d'autres de futurs adhérents.

Il y avait Robert, Denis, Yves, Luc et moi

Nous sommes partis à 5, avons roulé à 5 et sommes arrivés ... à 5 ☺

Nous avons rencontré beaucoup de cyclistes sur nos routes (surement en raison de la concentration de Coudoux) Concernant le circuit, nous avons un peu varié par rapport à celui proposé - Nota : ça fait je ne sais pas combien de temps que je veux le faire et que je l'ai enregistré dans mon GPS, mais un jour je le ferai !

Le parcours : Velaux, Coudoux (pointage à la concentration), Les Quatres termes, Éguilles, Puyricard, Venelles, Aix en P par la route des Pinchinats, pont de Rhau, Pont de l'Arc en longeant l'A8, Bouc Bel Air, calas, la Duranne, Roquefavour, on a ensuite failli prendre à droite pour monter à Ventabren, mais finalement continué tout droit pour rejoindre Velaux

Bilan : 86.8 Kms pour moi de Rognac, 3h37 minutes de pédalage et 833 m de D+

Bonne semaine et à bientôt

Jean-Christophe