



Dimanche 20 aout 2017

Aujourd'hui, nous avons respecté les deux règles fondamentales du club :

- Nous sommes partis à l'heure
- Nous avons respecté le parcours prévu pour ce jour à la lettre (au virage près)

Un très beau parcours que nous avons fait Jean-Luc, Gilbert, Jean-Michel, Rémi (un ami de JM qui s'est joint à nous) et moi-même.

Velaux, Coudoux, Lambesc, Rognes, La Roque d'Anthéron, Charleval, Cazan, Vernègues, descente Val de Cuech, Salon, Grans, Lançon, Val de Sibourg, Velaux. – Circuit Open Runner
<http://www.openrunner.com/index.php?id=5970889>

Un très joli circuit, merci Claude de m'avoir fait découvrir la petite route qui passe en contrebas de l'abbaye de Silvacane, ainsi que la petite route « Buccolique et champêtre » autour de Grans.

Sinon, il y avait du vent, mais on n'en a pas trop souffert, et sur les rares cas où nous l'avons eu de face, nous nous sommes relayés pour le couper devant. Mais le côté top, c'est que nous l'avons eu dans le dos au retour J

101,77 kms depuis Rognac, 1098m D+, 24,18kms/h de moyenne

Jean-Christophe