



Dimanche 13 aout 2017

Ce matin, à 7h30, nous étions trois. Jean-Luc, Gilbert et moi

Mais nous aurions pu être quatre, car Claude est arrivé à 7h37 ... avec 2 minutes de retard sur notre départ et ... nous a ratés !

Nous devons faire le circuit « St Antonin par le Cengle » (OpenRunner 7269332)

Mais Gilbert n'aime pas Aix et nous a convaincus (avec beaucoup de facilité) de faire le tour de l'étang dans le sens horaire. Une première fois pour J-Luc !

Comme il faut cumuler les premières fois, nous avons rejoint Vitrolles en passant par la corniche.

Puis St Victoret, Pas des lanciers, Gignac, Châteauneuf, la route qui longe l'autoroute, la Mède, Martigues, étangs de Lavalduc et Citis, St Blaise, Istres (ça a malheureusement bien brûlé), St Chamas

Gilbert est rentré par Lançon et J-Luc et moi par Mauran, La Fare, Velaux (puis) Rognac.

Et au croisement de la D10 venant de St Chamas et de la D218 allant vers Mauran ! Nous avons rencontré Pierre qui était parti bien plus tard et faisait un petit tour pour se dégourdir les jambes (et, à ce que j'ai compris, éliminer les excès de la veille, mais shuuut !)

Un très joli parcours, avec vraiment pas de voitures sur la route (les automobilistes du dimanche matin sont-ils tous en vacances actuellement ?)

104 kms et 857m D+ pour moi

Jean-Christophe