



Sortie du mardi 07 juillet Mont Ventoux

Bon, à la demande générale je me fends d'un CR :

13 inscrits pour l'ascension du **Ventoux** ce mardi 7 Juillet 2015 : J-Michel, J-Luc, Robert 3G, Serge, Didier, Patrick (un copain à Didier), Michel, J-Louis, Pierre, un copain de Pierre, qui, j'ai cru comprendre s'appelait Patrick aussi), André B, Bernard et Mézigue.

Il faut dire que par peur de la **canicuuuuule**, progressivement nous avons dégradé nos ambitions;
-abandon de la 1ere option : montée par Sault et retour par le Nord via Malaucène,
-abandon de la deuxième option : montée par Malaucène et descente sur Malaucène,
-abandon de la troisième option : départ de Sault, tour de chauffe montée et redescente à Sault. Par crainte de certain(s) de trop chauffer nous montons directement de Sault sans tour de chauffe.

Du coup comme d'une part, Bernard et André -partis plus tôt indépendamment - n'ont pas suivi toutes les modifs de programme se sont retrouvés au départ de Malaucène et d'autre part le copain de Pierre (Patrick 2) que nous devions retrouver à Sault n'est pas venu (d'ailleurs il ne s'appelait pas Patrick non plus !)

Donc, c'est à **10** que nous nous élançons à **8h33** !

Température très correcte (24-25) qui se stabilise en prenant de l'altitude, montée au Chalet Reynard sans trop de peine à part R3G qui est plutôt un rouleur qu'un grimpeur, mais qui s'adapte ...

Là, il reste le morceau de choix, les fameuses 6 bornes bien connues, la température malgré l'altitude s'est relevée d'un coup comme la pente, il y a comme d'habitude pas mal de candidats, des Hollandais(es), des Belges(es) des ricains(nes) etc... il y en a à vélo de route, à VTT, à pieds, bref le sympathique folklore habituel !

J-Michel qui à ressenti une démangeaison au bras gauche, stoppe les watts immédiatement et va s'attabler à la terrasse du chalet Reynard, sage précaution, nous attendons d'être rassurés. R3G courageusement, fait 4 des 6km fatidiques et jure bien que l'an prochain, c'est le sommet ; belle perf. de notre rouleur pour son 1er essai depuis la retraite.

Au sommet la température est de 34°, le même "*certain*" qui avait peur de trop chauffer déclare ne pas avoir transpiré une goutte !

Descente, passage TGV devant les photographes, on est des vedettes je vous dis ! (voir photo en p.j.) (si on regarde bien il y en a 6 du groupe)

Retour à Sault et pique-nique à l'ombre des saules du lac de Monieux.

Ouf ! Vous comprenez le manque d'empressement à faire le CR ...

Sortie toujours aussi prestigieuse, qu'il est difficile de programmer, un coup trop chaud, un coup trop froid comme l'an passé (nous l'avions faite le 3 Juin) .

En espérant faire mieux la prochaine fois, comme disent les coureurs !

Claude



