



Sortie VTT du dimanche 23 novembre 2014 Entre Ventabren et la Duranne

Comme Sylvie et Patrick avaient manifesté l'intention de venir uniquement si nous allions sur Ventabren, j'ai laissé tomber la sortie plus ou moins prévue du côté de la St Victoire pour préparer un circuit dans ce secteur. C'est un secteur où l'on ne va pratiquement jamais. J'ai repris approximativement celui effectué le 4/08/2013 avec Jean-Luc et refait le 08/12/2013 en sortie club.

Les présents : Vincent, Matthieu, David, Jacques, Alain, Mario, André, Laurent, Gisèle, Bastien (un copain de Michael) et moi.

A 8h16 petit SMS laconique de Patrick : "Nous ne serons pas des vôtres". Alors nous avons tous pensé que nos jeunes mariés avaient préféré rester sous la couette pour nous faire des petits.....

Direction le complexe sportif en voiture pour éviter la montée par la route. Nous longeons la vallée de l'Arc par le bord de la falaise avec une vue inhabituelle sur Sainte Propice, avant de redescendre vers l'aqueduc de Roquefavour par les abords de l'Ermitage Saint Honorat. Spectaculaire chute de David dans une ornière en arrivant à proximité du CD64, heureusement sans gravité.

Passage obligée sur la D65 pour franchir l'aqueduc et l'Arc, avant d'attaquer la longue montée du Clos Marie Louise. Descente par la piste pour franchir la ligne de TGV et nous diriger vers La Mérimolle.

Nous abordons alors le secteur du petit Arbois par une montée assez raide puis cheminons en tournicotant dans le secteur boisé au nord de l'Europole via des pistes ou des monotraces. Parcours assez varié ; ça monte et ça descend mais on y prend plaisir.

En arrivant à proximité du passage à niveau de la D543, point le plus à l'est du parcours, demi-tour plein ouest par une trace plus ou moins parallèle à la voie ferrée. Un peu avant de franchir la route de la Mérimolle, le tracé est de plus en plus merdique et disparaît dans la végétation. Nous sommes obligés de rouler le long de la voie ferrée.

Comme il n'y a pas de possibilité de traverser l'Arc à cet endroit, (le gué de la cascade ne le permet pas) nous empruntons la route pendant deux kilomètres par la D65 puis la D64 avant d'entamer une longue remontée vers le canal par un petit single niché au fond d'un vallon perdu.

Ensuite ce n'est que du tout plat (et que du bonheur pour nos guibolles), car nous longeons le Canal de Marseille pendant 1,3 kms sur la rive gauche puis 600 m sur la rive droite. Nous quittons le canal par une piste assez raide en direction du Petit Rigouès, où nous re-

traversons le CD64 et attaquons la remontée vers le complexe sportif par une piste DFCI toute neuve et bien damée.

Il est 11h15 et nous avons le temps de faire un arrêt chez moi au soleil sur la terrasse, pour se siffler une bière fraîche ou un pastis. Nous avons bu à la santé de **Sylvie et Patrick** qui nous ont fait faux bond au dernier moment. Pour Patrick qui voulait découvrir les chemins permettant de redescendre du plateau de Ventabren sur la vallée de l'Arc, c'est rapé.

Bernard C.

25 kms (+600m)

