



La Lambescaine le dimanche 05 septembre 2014

Ce matin fut l'occasion de nous retrouver à 6 pour participer à la Lambescaine (randonnée VTT). Ainsi, Sophie, Matthieu, Jacques, Laurent, David et moi-même avons pris la direction de Lambesc avec pour objectif.....de passer un bon moment. Le choix du circuit s'orienta vers le 40km, même si pour certain(e)s participant(e), il s'agissait d'une reprise. Fort heureusement, 2 ravitos bien placés nous ont permis de rallier l'arrivée....

Hormis la désormais traditionnelle gamelle (sans gravité) de Matthieu ponctuant chaque sortie, et une crevaison de Laurent, tout s'est très bien passé.

Le fléchage était parfait. En résumé 40km pour 800m D+ environ.

Surprise, car le club de Velaux s'est vu attribué une coupe pour la représentation du club ☺
Vous trouverez ci-dessous quelques photos prises sur le vif.....

Vivement la prochaine sortie.

Vincent



