



## Sortie VTT du dimanche 08 décembre 2013 Entre Ventabren et la Duranne

Pour changer un peu de secteur, j'ai proposée une sortie au départ de Ventabren en direction de la Duranne. En effet c'est un secteur ou l'on ne va pratiquement jamais.

Six membres du club ont répondu présents et étaient déjà là sur le parking de l'Intermarché de Ventabren à 8h30. Certains sont mêmes venus en VTT de Rognac ou de Velaux.

Les présents : Vincent, Matthieu (+ un copain) , David, Jacques, Alain et moi.

Pour s'échauffer, 2 kms de montée par la route jusque sur le plateau du complexe sportif, puis traversée de celui-ci en direction du sud. Nous longeons la vallée de l'Arc par le bord de la falaise avec une vue inhabituelle sur Sainte Propice, avant de redescendre vers l'aqueduc de Roquefavour par les abords de l'Ermitage Saint Honorat.

Passage obligée sur la D65 pour franchir l'aqueduc et l'Arc, avant d'attaquer la longue montée du Clos Marie Louise. Descente par la piste pour franchir la ligne de TGV et nous diriger vers La Mérindolle.

Nous abordons alors le secteur du petit Arbois par une montée assez raide puis cheminons en tournicotant dans le secteur boisé au nord de l'Europole via des pistes ou des monotraces. Parcours assez varié; ça monte et ça descend mais on y prend plaisir.

En arrivant à proximité du passage à niveau de la D543, point le plus à l'est du parcours, demi-tour plein ouest par une trace plus ou moins parallèle à la voie ferrée. Un peu avant de franchir la route de la Mérindolle, le tracé est de plus en plus merdique et disparaît dans la végétation. Nous sommes obligés de rouler le long de la voie ferrée.

Comme il n'y a pas de possibilité de traverser l'Arc à cet endroit, (à moins de passer sur le viaduc du TGV) nous empruntons la route pendant deux kilomètres par la D65 puis la D64 avant d'entamer une longue remontée vers le canal par un petit single niché au fond d'un vallon perdu.

Ensuite c'est que du tout plat (et que du bonheur pour nos guibolles), car nous longeons le Canal de Marseille sur 4 kms en passant à proximité de Chantegrillet. Arrêt devant le château de la Comtesse puis direction le village.

Il est 11h et nous avons le temps de faire un arrêt chez moi au soleil sur la terrasse, pour se siffler une bonne bière ou un pastis. Nous avons bu à la santé d'André qui nous a fait faux bond au dernier moment (comme dab !). Mais la semaine prochaine ce sera encore mieux.

Bernard C.

30 kms + 700m

