



Sortie VTT du 06 octobre 2013 - Velaux & Lambesc

Samedi

Amusez vous bien demain : j'ai essayé de fatiguer Matthieu pour vous mais on a juste fait la 20taine de bornes ce matin en 2 heures : montée par Saragousse à la vigie avec lui et ma fille, résultat les vélos et vtttistes crottés.

Mais désolée pour vous, car on ne l'a même pas émoussé. Merci à lui pour sa patience. Ma fille est bien échauffée pour le premier cours de l'école cette après midi ... à samedi prochain. Blue Sophie.

Dimanche

Une mention toute particulière à Sophie Blue qui nous fait des comptes rendus de ses petites virées avec Matthieu. Elle va bientôt pouvoir me remplacer si elle vient le dimanche.

Effectivement toi et Estelle vous n'avez pas réussi à crever Mattieu qui ce matin était au Rdv dès 7h30 en pleine forme pour attaquer seul avec son copain le parcours de 40 kms.

Nous étions 5 pour faire les 30 kms et 4 pour les 15 kms.

Temps idéal pour cette lambescienne 2013 ou nous avons été accueilli par nos amis de Lambesc : Michel, Christian, Didier, Charley, Paul et les autres.

Après avoir retrouvé Jean-Marc, Françoise, André, et la famille Beneito départ en trois groupes sur les circuits. A notre grande surprise et contrairement à ce que nous pouvions craindre, les chemins n'étaient pas trop boueux et nos VTT étaient presque tout propres à l'arrivée. J'ai donné un coup de d'eau juste pour le fun et par habitude (Sophie tu aurais mieux fait de venir à Lambesc).

Les 12 premiers kilomètres : parcours à travers vignes et bois sur un terrain agréable, roulant et presque plat complètement différent de celui de 2012 en alternant piste, et monotrace.

Mais il faut bien grimper un jour. Nous avons commencé par longer la base de chaîne des Côtes d'ouest en est entre Janet et Caireval avant d'attaquer une longue montée en direction de la crête. Le ravitaillement à mi-pente était le bienvenu.

Point culminant à 500m au niveau du pylône antenne radio.

Au loin, d'un côté le Mont Ventoux nous avec son magnifique manteau de cailloux blancs de l'autre l'étang de Berre, La chaîne de l'Etoile et les Alpilles.

Puis succession de petites montées et petites descentes jusqu'à la Vigie.

Belle longue descente sur piste très gravillonneuse et instable avant de longer la chaîne en contrebas d'ouest en est, jusqu'à la route du plateau de Sèze.

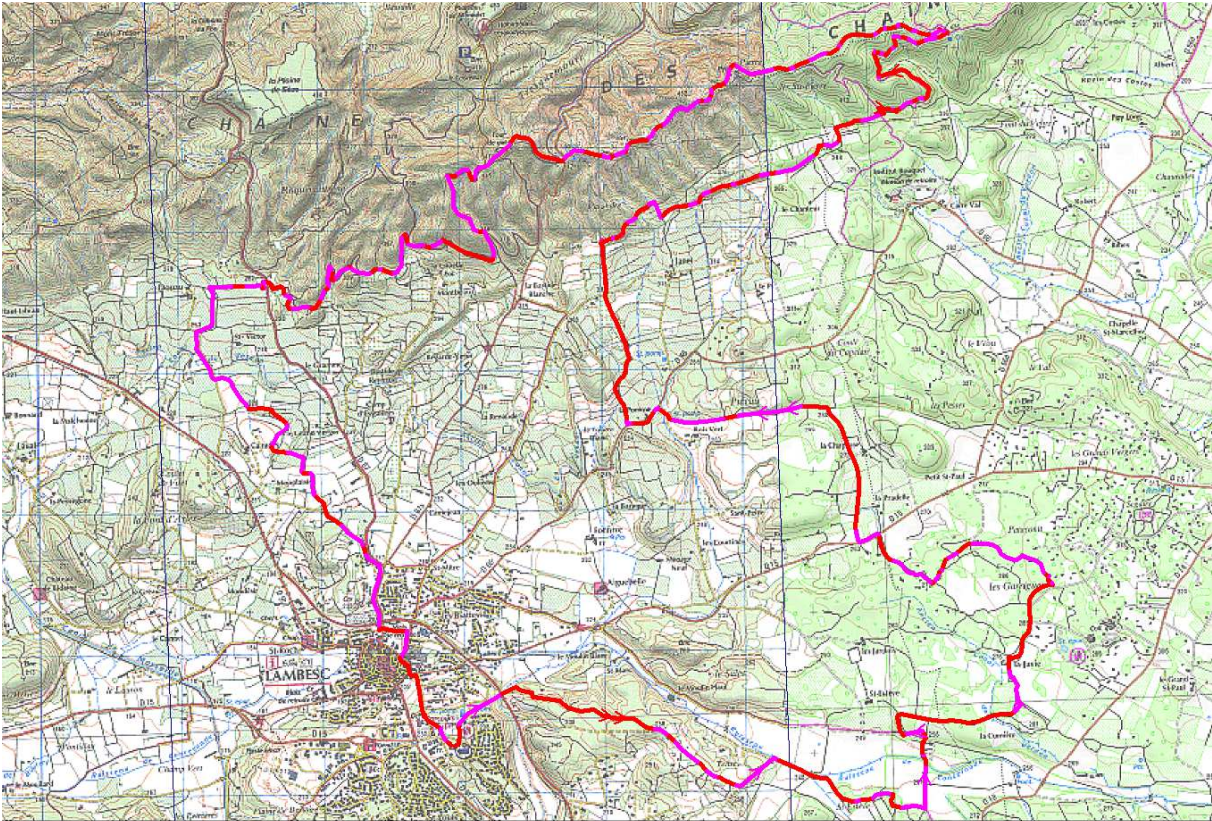
Encore quelque traversées de vignes avant d'entrer dans la ville.

A l'arrivée, Merguez, lots pour tous et coupe pour Estelle.

Nous avons tous bien profité de cette belle matinée ensoleillée de ce début d'automne.

Bernard

31 kms (+712m)



CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:29000 © FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®

1 km