



## Sortie VTT du 28 septembre 2013 - Velaux & Noizelles

Elle avait dit qu'elle prendrait la carte mais «Sophie blue» est venue uniquement avec sa bonne humeur et son pep's, David et moi l'avons suivie bien volontiers.

Cette petite ballade de samedi matin était bien sympathique et mes deux coachs formidables.

Nous avons pris «la petite montée qui descend» conseillée par David et le petit chemin «qui nous tend les bras» et qui faisait tant plaisir à «Sophie blue» (celui ou j'ai appris à tomber de façon élégante..).

Merci à tous les deux et à bientôt.

Sophie G.

Et pendant ce temps, nous étions 20 Vttistes au départ de Noizelles à nous répartir en deux circuits 30 et 40 kms.

Les côtes étaient dures et longues et les descentes raides et assez techniques.

Il n'y a pas que les femmes (Marlène, Odile, Françoise) qui ont soufferts, il y a également le vélo d'André (cassé le cadre pour la deuxième fois).

Pique-nique sympa sur les tables du stade de Volx. Café offert par le club de foot du coin.

L'après midi, chaque groupe a repris son circuit respectif, mais les balaises du 40 kms ont joué petits bras et ont biaisé pour rentrer au centre en squisant la dernière bosse.

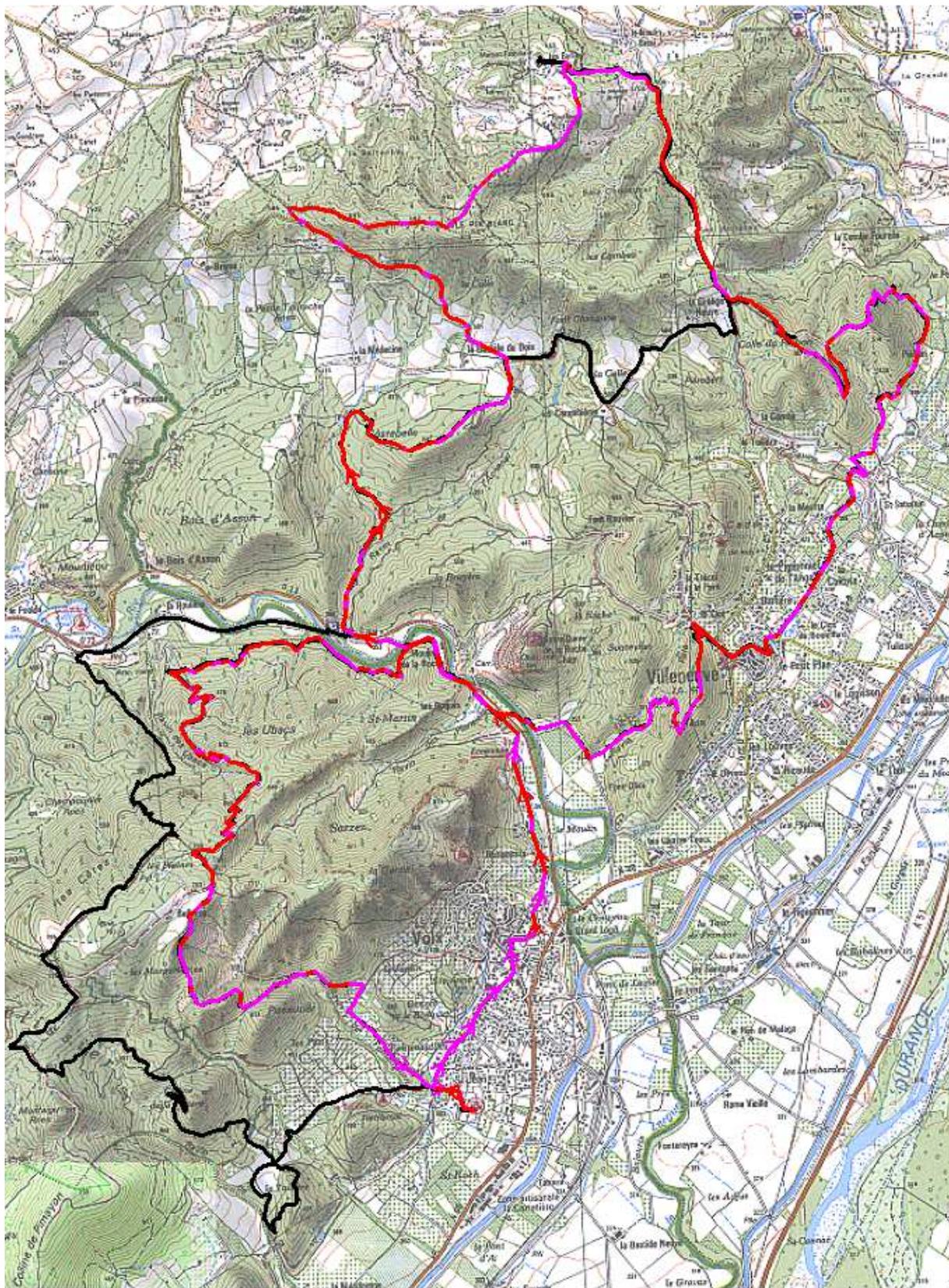
Le dimanche seulement 2 courageux sur 20 ont pris le départ en direction de Dauphin (joli petit village médiéval) à 10 mn de Noizelles. Après une demi-heure de terrain plat sur une ancienne voie ferrée envahie par la végétation, l'orage a pointé son nez.

Juste le temps de mettre nos imperméables et retour sur nos traces à grande vitesse sous une pluie battante. La seule montée de la matinée fut celle du village que nous avons visité en faisant hurler nos freins, ce qui a sans aucun doute, réveillé les grâces matineux du secteur.

Bernard

Rouge : 33 kms (+711m)

Noir : 43 kms (+1 800m)



CartoExploreur 3D - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:30000

© FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®