



Sortie VTT du 23 juin 2013 - Source de L'Infernet (La Cadière)

Sur une proposition de Ludo, nous étions 5 (Ludo, Jéré, Michel B, Marlène et Bernard) à 7h sur le parking des quatre Tours à attendre André qui n'avait pas zappé que l'heure du Rdv avait été avancée d'une demi-heure. Finalement il nous a rejoint sur le parking du cimetière. Nous avons pris ensemble le chemin des Marseillais en direction de Saragousse, et du plateau de l'Arbois.

Objectif : La [source de la Cadière](#) sur la limite des communes de Vitrolles et des Pennes-Mirabeau.

La longueur de son cours d'eau est de 11,9 km'. La Cadière prend sa source, à l'altitude 99 mètres, sur la commune de Vitrolles, à l'ouest des plaines d'Arbois, plateau culminant à 232 mètres. Elle s'appelle alors l'Infernet pour l'Institut national de l'information géographique et forestière.

La Cadière se jette dans l'Étang de Bolmon, entre le stand de tir et la jetée de ski nautique, juste à côté de la zone industrielle de la Palun. La Cadière passe au bout des pistes de l'aéroport de Marseille Provence près du quartier Saint-Victoret, et de la zone industrielle des Estroublancs.

La seule vraie difficulté fut de monter sur la plateau d'Arbois à partir de Velaux. Une fois là-haut, le circuit en corniche devient très roulant sur plus de 10 kms jusqu'à la D9 que nous avons traversés au niveau du Stadium. Encore quelques kilomètres dans une partie bien boisée, et nous arrivons dans un véritable petit bijou de nature.

La coutume à l'ACV veut que ceux qui viennent pour la première fois à cette source doivent s'y baigner. Mais aujourd'hui, celle-ci n'a pas été respectée, car Marlène s'est dégonflée. Seuls Ludo et Bernard ont fait un petit plongeon dans les entrailles de la grotte. Nous avons ensuite emprunté le GR 2013 aménagé récemment sur la partie la plus sauvage de ce ruisseau, jusqu'à la partie urbanisée de Vitrolles.

Retour par les Collets Rouges, et le plateau inférieur en passant par la Plaine de Maroc, le Jas d'Arbaud, le "single" au dessus de la cabane du pendu et la Ferme du vallon.

A 10h45 nous étions de retour à Velaux, et nous avons ainsi échappé aux fortes chaleurs de la fin de la matinée.



40 kms (+760m)

