

14-Compte rendu sortie VTT du mardi 8 mai - Velaux

Hier, nous étions 3 Ludo Gérard et moi, donc.

Nous avons fait un petit parcours de reprise à la Ludo : 31kms.

Parcours agréable au départ du cimetière. Direction le vallon du duc, les Foucounieres,, Rognac par le bas de la barre rocheuse, parcours de santé à l'envers de la rando d'il y à quelque année pour se diriger vers le rocher de Vitrolles, la montée vers la boule. Sur le plateau (un peu de repos)

Nous avons longé ensuite le canal de Provence avec une vue sur le château d'eau de l'Arbois à Calas (non repeint et qui a toujours été là). Remontée sur le plateau en passant dans les travers de la ferme.

Gérard nous a quitté à la citerne du collet Redon et nous sommes rentré par le parking de la patte d'oie.

Ludo a descendu le parcours de santé et moi par le stade, où Mario sortait de son devoir civique.

Au final donc 31kms, presque 550 mètres. Pour une reprise, c'est pas mal

Merci Ludo et bravo Gérard (qui a fait en plus l'aller retour en vélo)

Pas de vélo pour moi ce week-end. Mais je serai en forme pour l'Ardèche !!

À bientôt sur un vélo ou autour d'un apéro ...

Jérôme